



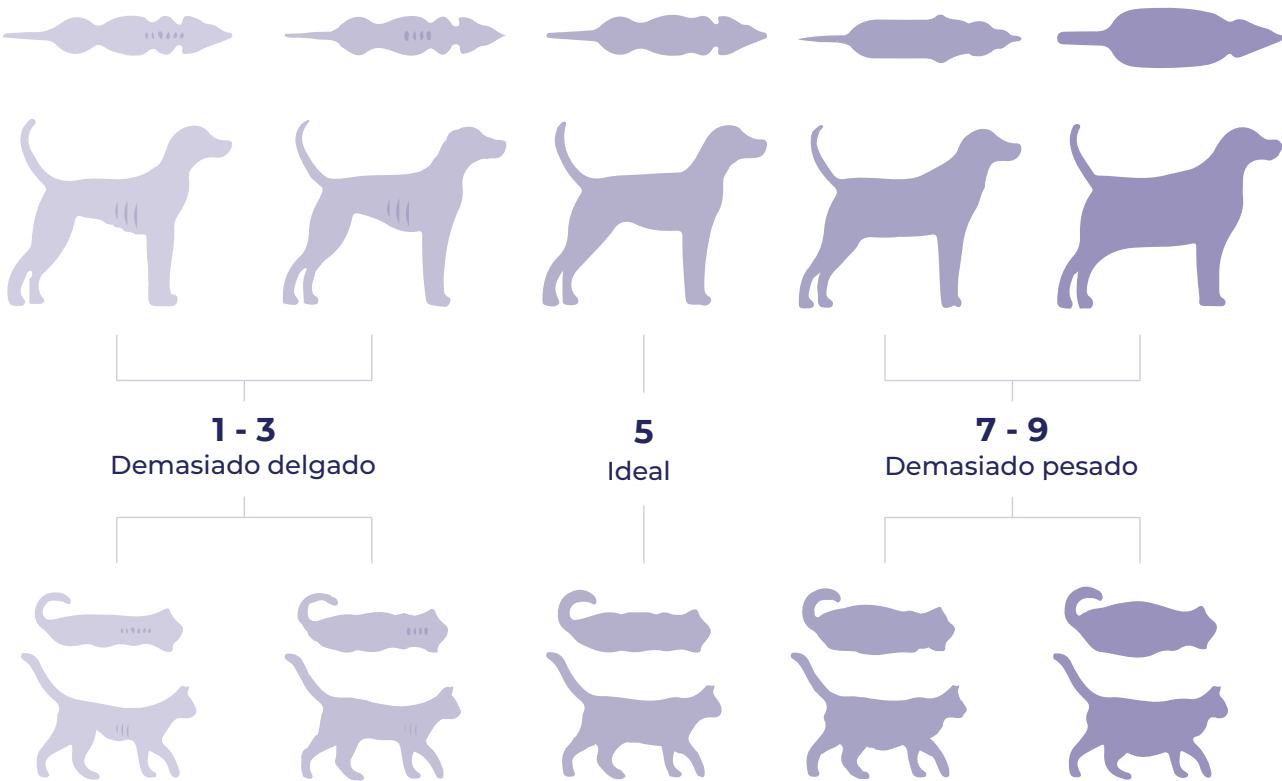
La ganancia de peso ocurre cuando la ingesta calórica excede al gasto de energía del animal. Esta ganancia de peso puede llevar a una situación de **obesidad** ya sea por una causa primaria (el animal ingiere más energía de la que gasta) o, menos habitualmente, por una secundaria (enfermedades como el hipotiroidismo o el hiperadrenocorticismismo).

Actualmente, los desordenes nutricionales que llevan a una situación de sobrepeso o obesidad son un gran problema de salud en la medicina veterinaria. El exceso de peso reduce la esperanza de vida y afecta de manera negativa a la calidad de vida del animal.

Escala de condición corporal

Escala sobre 5 puntos	Escala sobre 9 puntos	Grasa corporal (%)	Sobrepeso (%)
2,5	4	15 - 19	Ideal
3	5	20 - 24	Ideal
3,5	6	25 - 29	10%
4	7	30 - 34	20%
4,5	8	35 - 39	30%
5	9	40 - 45+	40%
>5	>9	—	>40%

Puntuación de escala corporal sobre 9



Estos valores se han extraído de la Asociación Mundial de Veterinarios de Pequeños Animales (WSAVA).

Factores que predisponen al sobrepeso y a la obesidad en el perro y el gato



- **Edad:** Los animales de edad avanzada tienen un gasto energético menor debido al descenso de la tasa metabólica y en la actividad física.

- **Sexo:** Las hembras tienen mayor predisposición que los machos.

- **Estado sexual:** Los animales esterilizados tienen más posibilidades de sufrir sobrepeso.

- **Raza y predisposición genética:** Los gatos mestizos presentan mayor predisposición que los de raza. En el caso de los perros, parecen estar más predispuestas razas como el Labrador Retriever o el Cocker Spaniel.

- **Exceso alimenticio**

- **Inactividad:** Por ejemplo un gato *indoor* suele tener más sobrepeso que un gato *outdoor*.

- **Influencia del propietario**

- **Alteraciones endocrinas o condiciones que alteren el apetito y la homeostasis metabólica:** Hipotiroidismo, Hiperadrenocorticismos, insulinoma, etc.

Efectos negativos de la obesidad sobre el perro y el gato por sistemas

INMUNITARIO

Incremento de la susceptibilidad a padecer infecciones y retraso de la cicatrización.

RESPIRATORIO

Empeoramiento de enfermedades respiratorias ya existentes (colapso traqueal), disnea e hipoventilación alveolar.

ENDOCRINO

Intolerancia a la glucosa, riesgo de padecer Diabetes Mellitus.

GASTROINTESTINAL

Riesgo de padecer pancreatitis y lipidosis hepática.

CARDIOVASCULAR

Enfermedad cardiovascular, hipertensión, aumento del trabajo de la carga cardíaca, depósito de grasa en el miocardio, arritmias e hipoxia miocárdica.

URINARIO

Urolitiasis, infecciones del tracto urinario, etc.

MUSCULOESQUELÉTICO

Enfermedades ortopédicas (osteoartritis, artropatías, etc).

REPRODUCTOR

Infertilidad, alteración del celo y distocias.

